



Vamos falar sobre gripe.

A gripe sazonal ocorre todo ano. O vírus da gripe está sempre mudando, por isso você precisa de uma nova vacina todo ano. Ocasionalmente, um vírus completamente novo se desenvolve e causa uma pandemia — um surto mundial de gripe. Esta gripe não é necessariamente mais forte, mas muito mais pessoas são afetadas.

Ouvimos muito sobre a gripe aviária, uma gripe causada por um vírus que infecta pássaros. É muito raro que essa gripe seja transmitida para seres humanos. Entretanto, em algumas áreas do mundo algumas pessoas ficaram doentes por terem tido um contato muito próximo com galinhas infectadas.

Massachusetts está se preparando caso um haja surto mundial de gripe. Podemos minimizar os efeitos de uma pandemia se nos prepararmos antecipadamente. A melhor coisa a fazer é se manter informado. Visite nosso web site para saber os fatos.

www.mass.gov/dph/flu

Ligação gratuita: 1-877-MASS FLU (1-877-627-7358)



Qualquer tipo de gripe deve ser levado a sério. Siga estes passos simples:

- ① Lave suas mãos freqüentemente com sabão e água ou use um desinfetante para as mãos
- ② Cubra sua boca ao tossir ou espirrar
- ③ Fale com seu médico sobre a vacina anual para a gripe
- ④ Prepare um plano de emergência para sua família
- ⑤ Seja voluntário em sua comunidade



www.mass.gov/dph/flu

Ligação gratuita: 1-877-MASS FLU (1-877-627-7358)



TTY 617-536-5872 *Esta informação é fornecida a você pelo Departamento de Saúde Pública do Estado de Massachusetts (Massachusetts Department of Public Health) e pelo Conselho Local de Saúde (local Board of Health) Outubro 2006*